

## 使ってみよう漢方薬（第4回）

### むくみ、下痢、二日酔いに

水毒の治療に**五苓散**を使ってみよう。

手足がむくむ。舌がむくんで歯型がつく。水が足りているのに、口が渇く。口が粘る。口渇はあるが水分は欲しくない。渴いて水を飲むと戻す。天気が悪いと痛みが出る。尿の出が悪い。悪心、嘔吐や下痢をする。（風邪、食中毒でも可）胃で、ぼちゃぼちゃ水音がする。鼻水、浸出液、痰、水疱など浸出物が多い。めまい、動悸、乗り物酔い、腹部膨満感など。悪天候時に痛む三叉神経痛にもどうぞ。

#### 五苓散の成分と作用

沢瀉	朮	茯苓	猪苓	桂枝	利尿作用
沢瀉	朮	茯苓	猪苓		止瀉作用
沢瀉	朮	茯苓	猪苓		坑浮腫作用
沢瀉			猪苓		止渴作用
沢瀉		茯苓		桂枝	抗炎症作用
	朮	茯苓			健胃作用
		茯苓			抗不安作用
沢瀉	朮			桂枝	鎮痛作用

これいさん

### 五苓散 17

利水剤： 水に働く

体にある不要な水分を、血管に引き込み、必要なところにまわし余った分を尿として排泄する薬

#### 【効能効果】

口渇、尿量減少するものの次の諸症：浮腫、ネフローゼ、二日酔急性胃腸カタル、下痢、悪心、嘔吐、めまい、胃内停水、頭痛、尿毒症、暑気あたり、糖尿病



朮はツムラでは蒼朮、他社は白朮を使用。白朮は健胃作用が強く、蒼朮は利水作用が強い。

#### 歯科適応製剤の使い分け

##### 口腔乾燥症

17 五苓散

34 白虎加人参湯

48 十全大補湯

##### 保険病名

口渇、浮腫

口渇

病後の体力低下

##### 使い分け

水が足りているはずなのに口が渇く

体がほてって、口が渇く

気も血も足りていない。

##### 三叉神経痛

1 葛根湯

17 五苓散

110 立効散

##### 保険病名

三叉神経痛

口渇、浮腫

歯痛、抜歯後疼痛

##### 使い分け

肩こりや冷えをとまなう。

悪天候時に痛い。

歯や口腔粘膜が痛い。